

| 1 неделя 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 2 неделя 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК |
| КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | Каша ячневая молочная жидкая | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | Каша молочная жидкая гречневая | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | КАША МАИНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВАДЛОМ | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВАДЛОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | Чай с сахаром (САД) |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | Батон нарезной | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | Яйцо вареное |
| | | | | Яйцо вареное | | Яйцо вареное | | | сыр порциями |
| | | | | | | | | | Батон нарезной |
| ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 | ЗАВТРАК № 2 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ | Яблоко | СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ | Банан | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ | Яблоко | СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ | Груша | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ |
| ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | РАССОЛНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | Солонка из птицы | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ | Икра свекольная или морковная | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | Маринад овощной со свеклой | ПТИЦА (КУРИЦА) ОТВАРНАЯ | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | Компот из свежих плодов или ягод | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | горошек консервированный отварной для поджаривовки | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | Компот из свежих плодов или ягод | Свекольник |
| Компот из свежих плодов или ягод | Кисель из свежей брусники | СОУС ТОМАТНЫЙ | Рис отварной | СУФЛЕ КУРИНОЕ | СОУС ТОМАТНЫЙ | Компот из сураги | ПТИЦА (КУРИЦА) ОТВАРНАЯ | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | Плов из отварной говядины |
| Кнели из говядины (сад) | КОТЛЕТА РЫБНАЯ + ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ» - (горбуша) | Картофельное пюре | Компот из сушеных фруктов | Огурец свежий | Компот из яблок с лимоном. | Рыба тушеная в томате с овощами. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | компот из смеси сухофруктов |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Компот из свежих плодов или ягод | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Колеты, биточки, шницели (сад) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| Хлеб бородинский | Хлеб бородинский | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Хлеб бородинский | Хлеб бородинский | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ | Соль пищевая йодированная (сад) | Соль пищевая йодированная (сад) | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ |
| Соль пищевая йодированная (сад) | Соль пищевая йодированная (сад) | Хлеб бородинский | Соль пищевая йодированная (сад) | Соль пищевая йодированная (сад) | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ | Соль пищевая йодированная (сад) | Кисель из свежих ягод | Соус сметанный натуральный | Соль пищевая йодированная (сад) |
| | | Соль пищевая йодированная (сад) | | Соус сметанный натуральный | Соль пищевая йодированная (сад) | | | | |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | Банан | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | Чай с сахаром | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА |
| Печенье вес | Печенье Курабье | Банан | Булочка школьная | Печенье вес | ПРЯНИКИ | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | Банан | Булочка ванильная | Груша |
| | | ВАФЛИ | | Кисель из свежих ягод | | | Булочка дорожная | | пряники |
| УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН | УЖИН |
| Картофельное пюре | Соус из сураги (1-й вариант)(сад) | Огурец соленый 0,68 | Рагу из овощей | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | Картофель отварной | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (САД) | горошек консервированный отварной для поджаривовки | Картофельное пюре | Чай с МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (САД) |
| Чай с ЛИМОНОМ (САД) | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | Чай с сахаром (САД) | Зразы творожные с изюмом | Кукуруза консервированная | Сырники творожные, запеченные | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | Оладья из пшеницы по-суздальски | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| Яблоко | Залежанка из творога | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (САД) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Чай с сахаром (САД) | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ОМЛЕТ С СЫРОМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Пудинг творожный запеченный |
| Рыба, припущенная в молоке | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | Яблоко | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | Кисель из свежих ягод | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | Тефтели рыбные | | | | |
| | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | |